FULL VOICE studios

AGENDA DE TREINOS

DESCUBRA SUA VOZ

AULA: TREINANDO MINHA VOZ DE PEITO PT.1

OBJETIVOS DA AULA

Nessa aula você vai começar a firmar ainda mais a sua voz de peito.

Enquanto faz os exercícios, perceba o que acontece com a sua voz.

Você pode esperar uma voz com mais brilho e corpo. Mas lembre-se de praticar sempre prezando pelo seu conforto, ok?

Bons estudos!

CONTROLE SEMANAL

Preencha as bolinhas de acordo com os dias que você praticou nesta semana.

S	T	Q	Q	S	S	D
○	○	○	○	○	○	○

RESULTADOS DA SEMANA

Quais resultados você teve com essa prática?

_____

_____

_____

EXERCÍCIO	ESCALA	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SÁB	DOM
Né Né Né	5 Tons	○	○	○	○	○	○	○
Néééé	5 Tons	○	○	○	○	○	○	○
Ná Ná Ná	5 Tons	○	○	○	○	○	○	○
Zé Zé Zé	5 Tons	○	○	○	○	○	○	○
Zééééé	5 Tons	○	○	○	○	○	○	○

ANOTAÇÕES GERAIS

_____

_____

_____

_____

Todos os direitos reservados a Full Voice Studios®.

Fernando Zimmermann - fernandordz@gmail.com - CPF: 037.172.899-18